

A photograph of two women in a professional setting. The woman on the left, with short brown hair, is wearing a blue short-sleeved dress with a tie waist and is looking towards the other woman with her hand near her chin. The woman on the right, with blonde hair, is wearing a purple long-sleeved top and a necklace, and is smiling. The background shows a window with blue curtains and a white door.

Uddannelse hos Mannaz

Professionel coaching

Lær at bruge samtalen som et redskab til udvikling og forandring

📄 3 moduler | 6 dage | 45 lektioner

📍 København & Aarhus

💬 Dansk

🏷️ 32.999 kr. (ekskl. moms)

👍 4.7/5.0 tilfredshed

Mannaz

Professionel coaching

På Mannaz' coaching-kursus får du en række nyttige coachingværktøjer, der giver dig indsigt i menneskers potentiale.

Samtalen er et værdifuldt værktøj inden for coaching, da den giver dig mulighed for at udforske tanker, ideer og perspektiver på en ny og dybere måde. Når du som professionel coach mestrer det at stille åbne spørgsmål og lytte aktivt, kan du hjælpe coachee med at reflektere og dermed øge bevidstheden omkring forskellige aspekter af vedkommendes liv – både i private og arbejdsmæssige sammenhænge.

Coaching som udviklingsværktøj

Vil du arbejde med coaching og samtaler som et ledelses- og udviklingsværktøj? Har du tendens til at trække dig, når svære eller konfliktfyldte samtaler opstår? Og drømmer du om at kunne motivere kunder, medarbejdere og andre gennem coaching?

Det får du redskaber til på dette coachingkursus, så du bedre kan skabe udvikling i dine samtaler i en erhvervsmæssig sammenhæng. Du har med andre ord taget det første skridt til at udvikle dig til erhvervscoach. [Med vores overbygning kan du blive EMCC-certificeret erhvervscoach.](#)

Hvem deltager på kurset?

Vores coachingkurser er målrettet medarbejdere og ledere på alle niveauer, som ønsker at styrke deres coaching- og samtalefærdigheder.

Du kan f.eks. være:

- 🌀 HR-konsulent, der arbejder med samtaler i det daglige
- 🌀 Leder, der gennemfører MUS- og medarbejdersamtaler
- 🌀 Projektleder med små eller store teams, der skal finde fælles mål og definitioner
- 🌀 Udviklingskonsulent, der jævnligt arbejder med de svære samtaler

Det er vigtigt for kursusudbyttet, at du som deltager øver de færdigheder, som du udvikler på vores coachingkurser, og at du indgår i netværksgrupper mellem hvert modul.

“Tusinde tak for nogle super gode og vildt inspirerende læringsdage. Et perfekt kursus, der bygger på kendte teorier, egne erfaringer og praktiske øvelser.”

– Steen Andersen, Ørsted Wind Power A/S

Mannaz

På kurset arbejder du bl.a. med:

- 🕒 Systemisk coaching
- 🕒 Forskellige coaching- og samtaleteknikker
- 🕒 Teori om kommunikation og sociale systemer
- 🕒 Anerkendelse
- 🕒 Løsningsfokuseret coaching
- 🕒 Motivation og engagement hos dine samtalepartnere
- 🕒 Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed

Prisen for kurset indeholder

- 🕒 6 dages undervisning
- 🕒 Fuld forplejning
- 🕒 Kursusmaterialer
- 🕒 Kursusbevis
- 🕒 Mulighed for tilkøb af individuel coaching
- 🕒 Mulighed for at fortsætte på "Certificering (overbygning på Professionel coaching)" og blive certificeret systemisk coach

[LÆS MERE OG TILMELD DIG HER](#)

Uddannelsens moduler

Med 6 intensive undervisningsdage fordelt på 3 moduler får du et solidt fundament af teori, øvelser og metoder ud fra en systemisk coachingforståelse.

Teori og praksis bliver koblet tæt sammen, når dine egne erfaringer og din egen situation danner grundlag for din læring. Du lærer og afprøver i et trykt miljø med undervisere, der alle er certificerede coaches. Det gør dig hurtigt til en bedre samtalepartner, der tør bruge det lærte i din egen arbejdsdag.

MODUL 1

Introduktion til systematisk coaching

- 🌀 Teori om kommunikation og sociale systemer
- 🌀 Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed
- 🌀 Coaching som fænomen i tiden
- 🌀 Kontakt og kontrakt mellem coach og fokuspersion

MODUL 2

Anerkendelse og spørgsmålstyper

- 🌀 Spørgeteknikker med et systemisk og cirkulært afsæt
- 🌀 Spørgeteknikker inspireret af den anerkendende- og værdsættende tilgang (AI)
- 🌀 Anerkendende feedback og praksis
- 🌀 Spørgsmålstyper i coaching
- 🌀 Coachens refleksivitet og kontekstbevidsthed

MODUL 3

Løsningsfokuseret coaching

- 🌀 Løsningsfokuseret tilgang i coaching
- 🌀 Hypotesedannelse
- 🌀 Reflekterende teams
- 🌀 Ethiske forholdemåder

Det får du ud af kurset

Når du deltager i coaching-kurset hos Mannaz, får du ikke bare personlige kompetencer, men også færdigheder, som din virksomhed eller organisation kan få stor gavn af.

Dit personlige udbytte

- 🕒 Effektive samtaleteknikker til at coache teams og grupper
- 🕒 Skabe motivation og engagement i forhold til virksomhedens mål
- 🕒 Ny energi i dine samtaler fx MUS, ansættelsessamtaler og evalueringsmøder
- 🕒 Evne til at bruge coaching som ledelses- og udviklingsværktøj
- 🕒 En anerkendende tilgang som coach, der åbner nye muligheder og uset potentiale
- 🕒 Nye løsninger på komplekse problemer og opgaver ved brug af coach samtaler

Din virksomheds udbytte

- 🕒 Bedre kommunikation i virksomheden
- 🕒 Mere motiverede medarbejdere
- 🕒 Stærkere teams på baggrund af team-coaching
- 🕒 Medarbejdere, der er i stand til selvstændigt at løse problemer

Har du spørgsmål?

Du er altid velkommen til at henvende dig for at få uddybet, hvilket kursus eller hvilken uddannelse der passer bedst til dine behov.

Lotte Foged

Commercial & Product Manager
lfo@mannaz.com | +45 4517 6235



Hold kurset kun for jeres medarbejdere

Med et virksomhedsinternt forløb vælger I et kursus fra vores brede portefølje. Forløbet afholdes kun for jeres medarbejdere og tilpasses jeres konkrete behov, ønsker og forretningsmæssige mål.

Kontakt **Mariann Illum Vendler**, Relation Manager: miv@mannaz.com | +45 4517 6189